

# Lihapiirakka iso (735)

## Lihapiirakka iso

Paino / Vikt: 150g

Annoskoko / Portions vikt: 150g

### Ainesosat / Ingredienser:

VEHNÄjauho, riisi, suomalainen naudanjauheliha, palmuöljy, sokeri, margariini (kasviöljyt/rasvat (palmu, rapsi, kookos), aromi , väri E160a), vesi, hiiva, suola (0, 9 %) , maustepippuri  
VETEmjöl, ris, köttfärs, nötköt, palmolja, socker, margarin (vegetabiliskt fett och olja (palm, raps, kokos), arom, färg (E160a)), vatten, jäst, salt (0, 9 %), kryddpeppar

### Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	1530 kJ / 366kcal	2295 kJ / 549kcal
Rasva/Fett	15.8	23.7
josta tyydyttynyttä/varav mättat fett	7.2	10.8
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett	5.4	8.1
josta monityyydyttämätöntä/varav fleromättat fett	1.2	1.8
Hiilihydraatit/Kolhydrater	45	67.5
josta sokereita/varav sockerarter	4	6
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0	0
Ravintokuitu/Kostfiber	2.4	3.6
Proteiini/Protein	9.1	13.7
Suola/Salt	0.9	1.4
Laktoosi / Laktos	0	0

### Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Gluteeni.

Innehåller: Gluten.

### PARASTA ENNEN

Parasta ennen 1 + 2 päivää