

# Puolukkapiirakka (670)

## Puolukkapiirakka

Paino / Vikt: 110g

Annoskoko / Portions vikt: 110g

### Ainesosat / Ingredienser:

Puolukkamarmeladi (puolukka (41%), sakeuttamisaineet (E1442 peruna, E440, E509), happamuudensäätöaineet (E330, E333), säilöntäaine (E202)), VEHNÄjauho, sokeri, margariini (palmuöljy, kookosöljy, rapsiöljy, dekstroosi, aromi, väri E160a, A-vitamiini, D-vitamiini), KANANMUNA, hiiva, laktoositon MAITO, vesi, suola, kardemumma

marmelad (lingon (41%), förtjockningsmedels (E1442 potatis, E440, E509), surhetsreglerandemedel (E330, E333), konserveringsmedel (E202).), VETEmjöl, socker, margarin (palmolja, kokosolja, rapsolja, dekstoos, arom, färg E160a, A-vitamin, D-vitamin), ÄGG, jäst, laktosfri MJÖLK, vatten, salt, kardemumma

### Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	1085 kJ / 259kcal	1193.5 kJ / 285kcal
Rasva/Fett	3.9	4.3
josta tyydyttyntä/varav mättat fett	1.8	2
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett	0.9	1
josta monitydyttämätöntä/varav fleromättat fett	0.3	0.3
Hiilihydraatit/Kolhydrater	50.2	55.2
josta sokereita/varav sockerarter	26	28.6
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0	0
Ravintokuitu/Kostfiber	3.1	3.4
Proteiini/Protein	4.7	5.2
Suola/Salt	0.3	0.3
Laktoosi / Laktos	0	0

### Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Maito, Muna, Gluteeni.

Innehåller: Mjök, Ägg, Gluten.

### PARASTA ENNEN

Parasta ennen 1 + 2 päivää