

# Chiapattasämpylä (456)

## Chiapattasämpylä

Paino / Vikt: 100g

Annoskoko / Portions vikt: 100g

### Ainesosat / Ingredienser:

VEHNÄjauho, vesi, VEHNÄhapantaikina, VEHNÄgluteeni, entsyymit, rapsiöljy, suola (1, 0 %), hiiva

VETEmjöl, vatten, Vehnähapantaikina (vehnäjauho, starterikulattuuri), VETE gluten, entsymer, rapsolja, salt (1, 0 %), jäst

### Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	1111.4 kJ / 266kcal	1111.4 kJ / 266kcal
Rasva/Fett	4	4
josta tyydyttynyttä/varav mättat fett	0.3	0.3
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett	1.7	1.7
josta monityyydyttämätöntä/varav fleromättat fett	0.8	0.8
Hiilihydraatit/Kolhydrater	45.9	45.9
josta sokereita/varav sockerarter	0.2	0.2
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0	0
Ravintokuitu/Kostfiber	3.7	3.7
Proteiini/Protein	8.6	8.6
Suola/Salt	1	1
Laktoosi / Laktos	0	0

### Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Gluteeni. Saattaa sisältää: Maito, Muna, Soija.

Innehåller: Gluten. Kan innehålla: Mjök, Ägg, Soja.

### PARASTA ENNEN

Parasta ennen 1 +2 pv