

Kaurapolakka (140)

Kaurapolakka

Paino / Vikt: 430g

Annoskoko / Portions vikt: 20g

Ainesosat / Ingredienser:

VEHNÄjauho, KAURARouhe, VEHNÄgluteeni, VEHNÄraski , sokerisiirappi, hiiva, KAURAhjutale, suola (1, 0%), rapsiöljy, leivänparanne (emulgointiaine E472e, VEHNÄmallasjauho, entsyymit)

vatten, VETEmjöl, HAVREkross, VETE gluten, VETTjättig, sockersirap, jäst, HAVREgryn, salt (1, 0%), rapsolja, brödtillverkning (emulgeringsmedel E472e, VETmalt , entsymer)

Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	1123.1 kJ / 268kcal	224.6 kJ / 54kcal
Rasva/Fett	3.5	0.7
josta tyydyttynyttä/varav mättat fett	0.5	0.1
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett	0.6	0.1
josta monityyydyttämätöntä/varav fleromättat fett	0.5	0.1
Hiilihydraatit/Kolhydrater	43.3	8.7
josta sokereita/varav sockerarter	2.2	0.4
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0.7	0.1
Ravintokuitu/Kostfiber	4.9	1
Proteiini/Protein	12.5	2.5
Suola/Salt	1	0.2

Laktoosi / Laktos

0

0

Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Gluteeni. Saattaa sisältää: Maito, Muna, Soija.

Innehåller: Gluten. Kan innehålla: Mjök, Ägg, Soja.

PARASTA ENNEN

Parasta ennen 1 + 2 päivää