

Chialeipä (139)

Chialeipä

Paino / Vikt: 430g

Annoskoko / Portions vikt: 35g

Ainesosat / Ingredienser:

VEHNÄjauho, auringonkukansiemen, chia-siemen, kurpitsansiemen, pellavansiemen, VEHNÄgluteeni, kuivattu vehnähapantaikina (VEHNÄjauho, startterikulttuuri), tomaattijauhe, perunahiutale, emulgointiaineet (E471, E472e), VEHNÄmallasjauho, sokeri, sakeuttamisaine E412, VEHNÄkuitu, mallasuute (ohramallas, vesi), tapiokatärkkelys, mausteet, entsyymit, vesi, hiiva, suola (0, 9 %)

VETEmjöl, solrosfrö, chia-frö, pumpafrö, linfrö, VETE gluten, kuivattu vehnähapantaikina (vehnäjauho, startterikulttuuri), tomatopulever, potatisflingor, emulgointiaineet (E471, E472e), vehnämallasjauho, socker, sakeuttamisaine E412, VETEEfiber, mallasuute (ohramallas, vesi), tapiokatärkkelys, kryddor, entsyymit, vatten, jäst, salt (0, 9 %)

Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	1204.8 kJ / 288kcal	421.7 kJ / 101kcal
Rasva/Fett	8.4	2.9
josta tyydyttyntä/varav mättat fett	1.6	0.6
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett	0	0
josta monitydyttämätöntä/varav fleromättat fett	0	0
Hiilihydraatit/Kolhydrater	37.7	13.2
josta sokereita/varav sockerarter	1.2	0.4
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0	0
Ravintokuitu/Kostfiber	6	2.1
Proteiini/Protein	11.7	4.1
Suola/Salt	0.9	0.3
Laktoosi / Laktos	0	0

Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Gluteeni. Saattaa sisältää: Maito, Muna, Soija.

Innehåller: Gluten. Kan innehålla: Mjök, Ägg, Soja.

PARASTA ENNEN

Parasta ennen 1 + 2 päivää