

Ruisvuoka (131)

Ruisvuoka

Paino / Vikt: 550g

Annoskoko / Portions vikt: 25g

Ainesosat / Ingredienser:

RUISjauho, täysjyväRUISjauho, RUIS, RUISmallasjauho, vesi, hiiva, suola (1, 0 %)

RÅGmjöl, fullkorns RÅGmjöl , RÅG, RÅGmaltmjöl, vatten, jäst, salt (1, 0 %)

Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	710 kJ / 170kcal	177.5 kJ / 42kcal
Rasva/Fett	1.2	0.3
josta tyydyttyntä/varav mättat fett	0.2	0.1
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett	0	0
josta monitydyttämätöntä/varav fleromättat fett	0	0
Hiilihydraatit/Kolhydrater	29.5	7.4
josta sokereita/varav sockerarter	0.6	0.2
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0	0
Ravintokuitu/Kostfiber	9.8	2.5
Proteiini/Protein	5	1.3
Suola/Salt	1	0.3
Laktoosi / Laktos	0	0

Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Gluteeni. Saattaa sisältää: Soija.

Innehåller: Gluten. Kan innehålla: Soja.

PARASTA ENNEN

Parasta ennen 1+3