

Rouhepatonki (126)

Rouhepatonki

Paino / Vikt: 340g

Annoskoko / Portions vikt: 40g

Ainesosat / Ingredienser:

VEHNÄjauho, vesi, auringonkukansiemen, pellavansiemen, VEHNÄgluteeni, RUISmallasjauho, kurpitsansiemen, KAURAhjutale, TÄYSJYVÄ-RUISjauho, sokeri, VEHNÄraskijauhe, VEHNÄkuitu, emulgointiaine E 481, entsyymit, vesi, hiiva, suola (0, 9 %)

VETEMJÖL, vatten, solrosfrö, VETEmjöl, linfrö, VETEgluten, RÅGmaltmjöl, pumpafrö, HAVREflinga, FULLKORNSRÅGmjöl, socker, VETESURDEGSmjöl, VETEfiber, emulgeringsmedel E 481, enzym, jäst, salt (0, 9 %)

Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	1263.3 kJ / 302kcal	505.3 kJ / 121kcal
Rasva/Fett	5.5	2.2
josta tyydyttynyttä/varav mättat fett	0.7	0.3
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett	0	0
josta monitydyttämätöntä/varav fleromättat fett	0	0
Hiilihydraatit/Kolhydrater	47.8	19.1
josta sokereita/varav sockerarter	1.2	0.5
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0	0
Ravintokuitu/Kostfiber	5.9	2.4
Proteiini/Protein	11.5	4.6
Suola/Salt	0.9	0.4
Laktoosi / Laktos	0	0

Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Gluteeni, Seesaminsien.

Innehåller: Gluten, Sesamfrö.

PARASTA ENNEN

Parasta ennen 1 + 2 päivää