

Ohrakas (120)

Ohrakas

Paino / Vikt: 440g

Annoskoko / Portions vikt: 48g



Ainesosat / Ingredienser:

VEHNÄjauho vesi, täysjyväOHRA, peruna, kurkuma, hiiva, VEHNÄgluteeni, leivänparanne (jauhonparanne E300, entsyymit), suola (1, 0 %)

VETEmjöl, vatten, fullkornskORN, potatis, gurkmeja, jäst, VETE gluten, brödtillverkning (mjölbehandlingsmedel E300, entsymer), salt (1, 0 %)

Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	954.8 kJ / 228kcal	458.3 kJ / 110kcal
Rasva/Fett	1.3	0.6
josta tyydyttynttä/varav mättat fett	0.3	0.1
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett	0	0
josta monitydyttämätöntä/varav fleromättat fett	0.1	0
Hiilihydraatit/Kolhydrater	42.3	20.3
josta sokereita/varav sockerarter	0.7	0.3
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0.1	0
Ravintokuitu/Kostfiber	3.9	1.9
Proteiini/Protein	9.6	4.6
Suola/Salt	1	0.5
Laktoosi / Laktos	0	0

Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Gluteeni, Rikkidioksidi ja sulfiitit. Saattaa sisältää: Maito, Muna, Soija.

Innehåller: Gluten, Sulfit. Kan innehålla: Mjöl, Ägg, Soja.

PARASTA ENNEN

Parasta ennen 1+2 päivää

Varoitukset / Advarsel:

VEHNÄ (gluteeni), OHRA (gluteeni) / VETE (gluten), KORN (gluten)