

# Ohrakaspolakka (119)

## Ohrakaspolakka

Paino / Vikt: 440g

Annoskoko / Portions vikt: 45g

### Ainesosat / Ingredienser:

VEHNÄjauho, vesi, täysjyväOHRA, peruna, kurkuma, hiiva, VEHNÄgluteeni, leivänparanne (jauhonparanne E300, entsyymit), suola (1, 0 %)

VETEmjölL, vatten, fullkornskORN, potatis, gurkmeja, jäst, VETEgluten, brödtillverkning (brödtillverkning E300, entsymer), salt (1, 0 %)

### Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	965.7 kJ / 231kcal	434.6 kJ / 104kcal
Rasva/Fett	1.3	0.6
josta tyydyttynyttä/varav mättat fett	0.3	0.1
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett	0	0
josta monityyydyttämätöntä/varav fleromättat fett	0.1	0
Hiilihydraatit/Kolhydrater	42.8	19.3
josta sokereita/varav sockerarter	0.8	0.4
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0.1	0
Ravintokuitu/Kostfiber	4	1.8
Proteiini/Protein	9.7	4.4
Suola/Salt	1	0.5
Laktoosi / Laktos	0	0

### Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Gluteeni, Rikkidioksidi ja sulfiitit. Saattaa sisältää: Maito, Muna, Soija.

Innehåller: Gluten, Sulfit. Kan innehålla: Mjölk, Ägg, Soja.

### PARASTA ENNEN

Parasta ennen 1+2 päivää